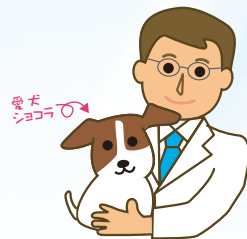


# 研究室便り

すっぴん美肌になるための  
基本講座シリーズ③



【純選堂研究室】 ☎03-5474-0883 平日 午前10時～午後5時

えっ?

## お金をかけない人ほど、お肌は若い!～ものぐさ美容法のススメ～

今年上半期でいただいたお問合せは、『カネボウの美白事件』と『水素バス』について。そして最も多かったのが、『LA8 たった1本で大丈夫かしら?』というものでした。皆さん、より多くの種類の化粧品を、より多くの目的のために使わなくてはいけないという洗脳を、長い間受けてきたからなのではないでしょうか…。

### お手入れすればするほど、荒れていくお肌…

お金をかけ、たくさんの種類のをぬればぬるほど肌が老化していく…というショッキングな実証は、NHKの人気番組「ためしてガッテン」でも特集されました。(2010/11/3放送)

クレンジングフォームをたっぷりすりこんで入念にメイクをおとし、お風呂でスチームをあて、その後化粧水やらクリーム、栄養ジェルなどをめり込む。それだけでなく、エステにも通い、お肌には月10万円以上もつぎ込む女性は40歳。しかし、お肌の水分量をチェックしてみると…なんと、固形石鹸で洗顔、保湿用ジェルだけという89歳のおばあさんのほうが、断然肌年齢が若かったのです。

メーカーは、よりたくさんの種類の商品をよりたくさん使わせようと宣伝しますが、その結果、肌の角質層の細胞を乱れさせる結果を招いてしまったのです。

お肌は本来は、皮膚の汚れや重金属や汗などの老廃物を排泄する器官。ですから、お肌がパクパクと栄養分を食べてくれるわけではないのです。大切なのは、バリアとなること。それにはうるおいがあり、キメが整っていることが必須です。そのためには、いろいろ重ね塗りしてお肌を痛めるよりも、シンプルなケアの方が負担が少なくお肌が元気になるんですよ。

### カネボウ白斑問題の原因も「ぬりすぎ」だった!

世間に大きな衝撃を与えたカネボウの白斑問題。その原因物質は、既報のロドデナールという物質です。この物質を多くぬりすぎたことが原因の一端であることが、わかってきました。使用履歴の浅い物質を使うには、本質的にリスクがあります。女性にとってみれば、『新成分』というのは、今までより効果があるのではないかという期待から、魅力のあるもの。けれど、人の身体に毎日使うものは「食べ物」と同じで、一番大切なことは「安全」であることです。

## 私たちが水素バスをおすすめする理由 美肌の基本は健康な身体づくりから。

皮膚は身体の中で最大の臓器。ですから、優秀な内科医は、まず患者さんの顔や肌の状態をみる、といわれています。不健康な人が、つやつやのお肌のわけがないですよ。

つまり、美肌の基本は、まず第一に「健康であること」なんです。それにはまず、よく眠ること、ストレスを溜めないこと、良い食事を摂ること、そして身体を冷さないようにすることが一番です。

### 美白とハリ、ツヤのために…。 直接ビタミンCをお肌に塗ることも効果大!

食べるビタミンCの摂取も大切ですが、身体の中ではビタミンCが他の必要なところにどんどん取られてしまいますので、お肌のハリの根本である「コラーゲン生成」には、なかなか使われません。

けれども、ビタミンCを直接塗って肌に吸収させられれば、「美白作用」と「コラーゲン生成」を効率良く促進させることができます。

#### ビタミンCについて (出典:武田薬品工業株式会社)

- ・ほとんどの動物は体内でビタミンCをつくることができますが、ヒト・サルなどは作りだすことができません。
- ・肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時や老年期には、ビタミンCが多く必要になります。
- ・シミ・ソバカスなどの緩和作用が知られています。また、細胞と細胞をつなぐコラーゲンの生成に必要で、血管壁を丈夫にし、歯茎からの出血や鼻出血を予防します。
- ・水溶性なので、体内に蓄積される量が少ないビタミンです。

### 安全なLA8で、『ものぐさ美容法』♪

LA8の成分は、生ビタミンCとグリセリンだけ。ビタミンCは、長い間使用されてきた安全な理想の美白成分で、美肌の基本のコラーゲンやエラスチンの生成をも促進する作用があります。

グリセリンは保湿成分として、元来お肌の中にも存在する成分。この2つしか入っていないLA8は、まさに完全無添加です。安全です。

さらにLA8はスキンケアがこれ1本です。できてしまうという、まさに『ものぐさ美容法』のための1本!

『ものぐさ美容法』ではありませんが、大事なそれはそれを続けること。そして続けるなら安心安全でなくては困りますよね。完全無添加のLA8で安心安全な『ものぐさ美容法』をぜひ続けてください。

実はそのほとんどは、水素バスで解決してしまうんです。少しぬるめのお湯(38度くらい)で、30分ほど水素バスで入浴してみてください。身体がぼかぼか、気分すっきり。そんな水素の力を、きっとあなたも実感されることでしょう。

サプリメントに頼るのではなく、きちんとした食事を摂り、毎日の水素バスでリラックス。凝りや痛み、ストレスを解消して健康な身体づくり=美肌づくりを目指してみませんか。