



「かくれジミ」「たるみ」の原因は活性酸素!!

その解決策は、毎晩の「水素バス温浴」とローズピー & LA8の鉄板コンビ

年齢を重ねれば重ねるだけ表れる、にっくきシミ、シワ、たるみ…。その主な原因は、活性酸素です。10年後のお肌が少しでも美しくあるように、今からきちんと活性酸素対策しましょう!

ストレスが活性酸素を増大させる

先日、子供たちとTVをみていたら、昔かわいかったアイドルの女性たちが出演されていました。今や彼女たちも50代、「かくれジミ」や「たるみ」で、なんとも見る影もなくなってしまう方が…。その方は、生活の激変であっというまにシミが増えてしまったとのこと。そうなんです、これらの原因はストレスにおける活性酸素の爆発的な増大です。

また、年々寝付きが悪くなった…寝てもすぐ目が覚めてしまう…。そんなお悩みはないでしょうか。実は良く眠れなくなってしまうのもストレスが主原因。また、身体が冷えきってしまい、なかなか眠れないという方も多いですよ。女性にとって「冷え」もまた健康や美容の大敵です。

水素バスで活性酸素対策、冷えも改善

これらのお悩みを一気に解決できるのが『水素バス』です。水素バスでややぬるめのお湯にゆっくりとつかう。これだけです。するとまず、身体の芯まであたため、お風呂をでたあともぼかぼかが続くので、朝までぐっすりと眠ることができます。

また、皮膚から吸収された水素は、全身の細胞を駆け巡り、体内に発生した活性酸素を見つけては結合し、単なる水に変えてくれます。

水素バスミニなら、1回たったの250円で天然温泉に入っているのと同じ体感を得られます。いえ、最近の温泉は循環式のところも多く、それらは無意味なので、水素バスの方が、温泉以上の効能といえるかもしれません。

発酵植物プラセンタとビタミンCで活性酸素対策を。

毎日の活性酸素対策、お風呂上がりの仕上げはローズピーとLA8で。

さて、水素バスでほっかほかにあたためた身体とお肌。就寝前のスキンケアは、ローズピーとLA8で決まりです。

ローズピーの主成分、発酵植物プラセンタとLA8の主成分ビタミンCは双方とも、活性酸素で傷ついてしまった細胞を活性化させる作用があります。ですから、水素バスで体内から水素をとりこんで活性酸素を除去したところに、ローズピーとLA8で傷んだ細胞を元気にしてあげるのが効果的です。

軽くタオルドライをしたお肌に、ローズピーをお肌に押し付けるように、やさしく押し押し入れましょう。発酵植物プラセンタは、押すように肌に吸収させるのが一番です。決して「パンパン」たたきこむのはやめましょう。

お肌が落ちついたら、次はLA8の出番。手のひらに2滴ほど出して手のぬくもりで温めてから、やさしくお肌にのせて、全体に伸ばし、下から上へとゆっくりマッサージしながらお肌に入れていきましょう。これで、活性酸素対策はバッチリです。グリセリンのベタつきが気になる方は、ローズピーにLA8を混ぜてつけてしまってもかまいません。

ビタミンCで、安全で確実な活性酸素対策を

LA8の生ビタミンC(ビタミンC誘導体ではありません)は、数ある美白成分の中で最も古くから使用されており、安全性が確認されている成分です。

えてして、御婦人は「新しもの好き」ですが、新しい成分はその分臨床データが揃っていませんので、十分に安全とは言えません。その典型的な例が、カネボウの新美白成分「ロドデノール」です。臨床データがきちんと揃う前に、無理矢理目先を変えた新成分を使用したことが、どんなに危険なことか、昨今のニュースでみなさんおわかりいただけたかと思います。

また、ビタミンCは右の表にあるように、メラニンに対する3つの作用を持っています。これだけのことができるのは今のところ、ビタミンCしかありません。また、美肌の決め手である**コラーゲン生成を促す作用**もあります。

水素バスで入浴し、ローズピーとLA8でスキンケア。この毎日の積みかさねが、十年後のあの「たるみ」を予防してくれるのです。毎日続けて、きちんと活性酸素対策をして、美肌を守りましょう。

生ビタミンCだけしかできない メラニンの3大対策

- ① メラニンをつくらない
(メラニンの生成抑制)
- ② メラニンをうすくする
(メラニンの還元)
- ③ メラニンを体外に出す
(メラニンの排泄)